



L'EMDR de BOUBA le chien marron qu'on appelait grognon

d'Isabelle Meignant, Illustré par Cécile Meignant
Editions Meignant, Paris - 2007 - www.emdrbouba.com

Versions française, anglaise, allemande et espagnole

Et voici Le cahier du patient EMDR, Pour les enfants, des plus petits aux plus grands pour qui l'utilisation du dessin facilite le travail de retraitement.

Ce cahier permet à l'enfant de s'approprier son traitement EMDR en compagnie de Bouba le chien :

Des espaces coloriage de certaines illustrations du livre de l'EMDR de Bouba alternent avec des espaces de dessins.

L'enfant traverse ainsi les différentes phases de traitement du protocole EMDR accompagné par son thérapeute.

"Avec l'aide de ton thérapeute, je t'invite à venir vivre avec moi l'Expérience Merveilleuse De Réconciliation, ton ami Bouba..."

Vendu par correspondance, par lot (par 5 ou 10) ou à l'unité

plus tous renseignements : emdr.bouba@gmail.com

Présentation du livre

« L'Expérience Merveilleuse De Réconciliation de Bouba le chien marron qu'on appelait grognon » est un illustré qui raconte le processus d'intégration d'un traumatisme à travers l'histoire d'un chien battu et victime de maltraitance. Il aide à mettre un sens sur le bouleversement interne que nous vivons après un traumatisme.

L'histoire s'adresse aux enfants de 0 à 99 ans.

Il permet de comprendre le processus interne qui s'opère lors de l'intégration d'un traumatisme, processus provoqué ici par les mouvements oculaires comme lors de la thérapie EMDR.

Il est aussi un merveilleux outils de compréhension du processus d'intégration neuro émotionnelle qui s'opère lors de la stimulation bilatérale alternée pour tous ceux souffrants de traumatismes au sens large du terme : simples ou complexes, uniques ou multiples, de troubles traumatiques du développement et plus généralement de mémoires du passé toujours actives émotionnellement au présent. Ces événements du passé dont on dit « c'est comme si c'était hier » et qui ne sont pas devenues des souvenirs que l'on consulte et qui ne blessent plus.

Ce livre montre un exemple de processus interne de L'EMDR qui permettra à Bouba le chien de se réconcilier avec lui-même et de vivre AVEC les souvenirs et non plus DANS les souvenirs.

Ce livre est recommandé pour les enfants ayants subit un traumatisme par Ricky Greenwald, Bob Tinker et Sandra Wilson aux Etats-Unis, Joanne Darker Smith au Royaume-Uni et Michel Silvestre en France, tous spécialistes de la thérapie avec les enfants. Il est recommandé pour les adultes par Phyllis Klaus et Carol Forgash qui travaillent avec les adultes, les personnalités dissociées, les adultes souffrants de traumatismes complexes ou de troubles traumatiques du développement.